

معرفی کانون همیاران سلامت جسم و روان



کانون دانشجویی همیاران سلامت

دانشجوی همیار کیست؟
۱

کانون دانشجویی همیاران سلامت، نهادی است غیر سیاسی که به منظور جلب مشارکت و یاری دانشجویان هر دانشگاه به سایر دانشجویان دانشگاه و نیز با هدف ارائه خدمات مستمر، فراگیر و اجتماع محور زیر نظر مرکز مشاوره دانشجویی و با هماهنگی معاونتهای فرهنگی- اجتماعی و دانشجویی دانشگاه فعالیت می کند.

دانشجوی همیار، دانشجوی داوطلبی است که ضمن عضویت در کانون دانشجویی همیاران سلامت روان آمادگی خود را برای انجام خدمات مرتبط با سلامت روان، آموزش، پیشگیری، شناسایی، یاری- رسانی و ارجاع دانشجویان نیازمند به خدمات مشاوره اعلام میدارد و خدمات خود را از روی میل و رغبت بدون هیچ گونه چشم داشتی و با این اعتقاد که برای اجتماع سودمند است ارائه نموده و در فعالیتهای اجتماع محور مرکز مشاوره مشارکت مینماید

۲

اهداف کانون



- 1- جذب، سازماندهی و تربیت دانشجویان به منظور آماده ساختن آنان در انجام خدمات همیاری و ارجاع و تسهیل ارائه خدمات مشاوره ای به دانشجویان نیازمند
- 2- توسعه مشارکت دانشجویان در تصمیم سازی ها، تصمیم گیری ها و فعالیتهای مربوط به مشاوره دانشجویی
- 3- کوشش در جهت تبیین و شناساندن وظایف و هدفهای مرکز مشاوره از طریق برنامه های آموزشی ترویجی
- 4- تلاش در جهت تقویت روحیه انسان دوستی و نوع دوستی در بین دانشجویان

۳

مراکز مشاوره دانشجویی



مرکز مشاوره دانشجویی به عنوان متولی اصلی سلامت روان دانشگاه ارائه دهنده ی خدمات مرتبط با سلامت روان به دانشجویان و دانشگاهیان است

طراح: شیدا حنیفه ثرار



پردیس فاطمه الزهرا(س) تبریز دارای بخش مشاوره فردی و گروهی در دانشگاه می باشد که دانشجویان میتوانند از طریق رابط مشاوران وقت مراجعه گرفته و به مشاور مربوطه مراجعه کنند. این مشاوره هیچ هزینه ای برای دانشجو نداشته و کاملاً به صورت رایگان در اختیار دانشجویان قرار می گیرد جلسات مشاوره تا هر زمان که دانشجو بخواهد ادامه داشت و مشاور در کنار دانشجو خواهد بود.

۵- مشارکت در برگزاری سمینار، همایش و نشست های تخصصی در زمینه سلامت روان
۶- تلاش در جهت فراگیری آئین دوستی و مصاحبت، رحمت و شفقت، رفق و ملایمت نسبت به یکدیگر و پرهیز از تندى وخشونت و اجتناب از کینه و خصومت در بین جوانان
۷- تقویت روحیهی شور و نشاط و امید و تمرین مشارکت اجتماعی دانشجویان
۸- هویتبخشی به فعالیتهای داوطلبانه دانشجو در جهت کمک به دانشجویان
۹- ارتقاء سرمایه اجتماعی (مشارکت، اعتماد و همدلی) در دانشگاه از طریق مشارکت دهی بیشتر دانشجویان در فعالیتهای دانشگاه ... و